



REGULAMENTO PARTICULAR

BEM ALI RUNNING

1.0 SOBRE

No dia 21 de dezembro de 2025, os organizadores Fernando Nascimento, Robervania Sarges e Raquel Bastos realizarão o evento **“BEM ALI RUNNING”**

1.1 aberto ao público.

1.2 O evento acontecerá e terá a **LARGADA EM FRENTE AO MERCADO MUNICIPAL – AVENIDA DAYSE DE SOUSA, CENTRO**. O evento tem como objetivo estimular a prática de atividade física em prol da saúde e do bem-estar dos participantes e movimentar a cultura local.

2.0 A PROVA:

- **Data:** 21 de dezembro de 2025
- **Horário de Largada:** 6:00 h
- **Percurso:** 5 e 10 km Corrida
- **Percurso das crianças:** 500 metros
- **Concentração:** 5:00 h
- **Largada/Chegada:** MERCADO MUNICIPAL.

3.0 REGRAS GERAIS DO EVENTO:

3.1 Ao participar deste evento, o atleta assume total responsabilidade pelos dados fornecidos. Aceita e acata totalmente o regulamento e suas regras. Assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do evento;

3.2 Ao participar deste evento, o atleta cede todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, renunciando o recebimento de



qualquer renda que vier ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ou divulgação, promoções, internets e qualquer mídia, em qualquer tempo;

- 3.3** Haverá para atendimento emergencial aos atletas um serviço de apoio médico com ambulância para prestar o primeiro atendimento e eventuais remoções. A continuidade do atendimento médico
- 3.4** propriamente dito tanto de emergência como de qualquer outra necessidade será efetuada na rede pública sob responsabilidade desta. A organização não terá responsabilidade sobre as despesas médicas que o atleta venha a ter durante ou após a prova. O atleta, ou seu acompanhante responsável, poderá se decidir por outro sistema de atendimento médico (remoção da transferência / hospital / serviço de emergência e médico entre outros) eximindo a organização de qualquer responsabilidade direta ou indireta sobre as consequências desta decisão;
- 3.5** Não haverá reembolso por parte da organização bem como seus patrocinadores, apoios e realizadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos atletas no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízos que por ventura o atleta venha sofrer durante a participação no evento;
- 3.6** A organização do evento bem como seus patrocinadores, apoiadores e realizadores não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo atleta inscrito no evento, seja ao patrimônio público, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do autor;
- 3.7** Os acessos às áreas de concentração e largada serão sinalizados, sendo proibido pular as grades que delimitam estas áreas para entrar na pista no momento da largada ou em qualquer outro momento, sob qualquer pretexto;
- 3.8** Recomendamos **rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio para todos os atletas;**



- 3.9** Poderão os organizadores/realizadores suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismos e/ou motivos de força maior.

4.0 DAS INSCRIÇÕES E DOS PRAZOS:

4.1 As inscrições para a “**BEM ALI RUNNING**” serão realizadas no site <https://www.lscrono.com/eventos> a partir do dia 15/10/2025 até atingir o número máximo de inscritos.

4.2 Valor da Inscrição:

Valor de inscrição:

- **Primeiro lote: R\$ 100,00 (15/10 a 30/10/2025)**
- **Segundo lote: R\$ 130,00 (31/10 a 15/11/2025)**
- **Terceiro lote: R\$ 150,00 (16/11 a 01/12/2025)**

Valor de inscrição crianças:

- **Primeiro lote: R\$ 60,00 (15/10 a 30/10/2025)**
- **Segundo lote: R\$ 80,00 (31/10 a 15/11/2025)**
- **Terceiro lote: R\$ 100,00 (16/11 a 01/12/2025)**

4.3 Proibição de Participação de Menores de Idade:

- **É estritamente proibida** a participação de menores de 16 anos no percurso de 5 km e 10 km, independentemente de autorização dos responsáveis. A prova exige preparação física adequada, e a segurança dos participantes é uma prioridade da organização.

4.4 A organização poderá suspender, prorrogar prazos ou ainda limitar o número de inscrições do evento conforme as necessidades técnicas e estruturais, sem prévio aviso.

5.0 PROCEDIMENTO PARA INSCRIÇÃO:

5.1 Acessar o site <https://www.lscrono.com>



- 5.2** Acessar no site o link do evento;
- 5.3** Clicar na opção “INSCRIÇÃO PARA O EVENTO”;
- 5.4** Selecionar a quantidade de ingressos;
- 5.5** Preencher seus dados;
- 5.6** Salvar.

6.0 KIT ATLETA

- **Entrega dia :** A definir (O dia será informado no Grupo de WhatsApp para todos os participantes)
- **Local e Horário: A definir/ 09:00h às 18:00h (O local será informado no Grupo de WhatsApp para todos os participantes)**
- O kit é composto de:
 - Número de peito
 - Chip
 - Camisa
 - Ecobag
 - Brindes dos parceiros
- O Kit das crianças é composto de:
 - Número de peito
 - Camisa
 - Pulseira

TAMANHOS DE CAMISAS

P – M – G - GG

7.0 REGRAS ESPECÍFICAS DA CORRIDA:

- 7.1** Não serão aceitos alteração de cadastro de atletas nem a troca do numero de peito.



- 7.2** Ao se inscrever no evento, o atleta está ativando sua participação e acesso ao mesmo e uso da infraestrutura de apoio;
- 7.3** A organização ofertará aos atletas que concluírem a prova, completando o percurso de 6km uma medalha de participação e aos primeiros colocados de cada categoria, masculino e feminino, um troféu;
- 7.4** O participante fica ciente que a responsabilidade do correto uso do chip e da instalação no seu corpo/vestuário é de sua exclusiva responsabilidade, bem como a passagem no tapete de captação de dados instalados;
- 7.5** Todos os atletas que tiverem seus nomes chamados para bonificação deverão encaminhar-se imediatamente à área de entrega das premiações;
- 7.6** Não haverá entrega de kit nem medalha após a data descrita neste regulamento;
- 7.7** Não será entregue número de Peito no dia do evento;
- 7.8** A corrida terá duração máxima de 2h , tendo a área da linha de chegada e seus equipamentos / serviços desativados após esse período;
- 7.9** É de responsabilidade do atleta ser conhecedor do percurso previamente, o trajeto e/ou percurso será balizado para a prova, não sendo permitido corte para o percurso indicado;
- 7.10** A participação do atleta no evento é individual;
- 7.11** O atleta assume e expressamente declara que é conhecedor do seu estado de saúde e capacidade atlética e que treinou adequadamente para o evento;
- 7.12** A direção técnica da prova reserva-se o direito de incluir no evento atletas especialmente convidados.
- 8.0** **PREMIAÇÃO:**
- 8.1** Os 03 melhores nas categorias ganharão medalhas de reconhecimento.
- 8.2** Premiação GERAL (Masculino/Feminino) para os 05 primeiros no masculino e feminino
- **1º LUGAR: Trofeu + medalha + R\$ 350,00**
 - **2º LUGAR: Trofeu + medalha + R\$ 250,00**



- **3º LUGAR: Trofeu + medalha + R\$ 150,00**
- **4º LUGAR: Trofeu + medalha + brindes dos parceiros**
- **5º LUGAR: Trofeu + medalha + brindes dos parceiros**

Observação: as crianças que vencerem no geral (1º, 2º e 3º lugar masculino e feminino) terão direito a brindes de parceiros.

- 8.3** Para todos os atletas inscritos que completarem o percurso será entregue medalha de participação;
- 8.4** No percurso de 5km a divisão de categoria será por faixa etária, dividida de 10 em 10 anos por naipes Masculino e Feminino, com exceção da primeira categoria, que inicia com 16 anos e da prova voltada para as crianças.

- Geral (5 primeiros Masculino e Feminino por tempo de Chegada)
- Categoria: 16 a 29 anos (completos até 31 de Dezembro de 2025)
- Categoria : 30 a 39 anos (completos até 31 de Dezembro de 2025)
- Categoria : 40 a 49 anos (completos até 31 de Dezembro de 2025)
- Categoria : 50 a 59 anos (completos até 31 de Dezembro de 2025)
- Categoria : 60 + anos (completos até 31 de Dezembro de 2025)

Crianças

- Categoria: 03 a 06 anos (completos até 31 de Dezembro de 2025)
- Categoria: 07 a 09 anos (completos até 31 de Dezembro de 2025)
- Categoria: 10 a 14 anos (completos até 31 de Dezembro de 2025)



9 DO CONTROLE DA PROVA

A apuração da prova será através do sistema chip;

A Organização do Evento poderá ajustar os resultados, após a divulgação dos mesmos, em função de problemas tais como: atletas que perdem o chip e os diversos tipos de interferência que os sistemas de transponders estão sujeitos;

O chip é de responsabilidade única do atleta, assim como as consequências de sua não utilização;

O atleta que não for registrado no ponto de cronometragem será desclassificado;

10 CRONOGRAMA DO EVENTO:

- **04h30 – Início das atividades**
- **05h00 – Concentração**
- **06h00– Largada**
- **08h00 – Encerramento**

11 DESCLASSIFICAÇÃO E PENALIDADES :

12 Os atletas inscritos na corrida devem seguir todas as regras estabelecidas no regulamento. O não cumprimento das normas pode resultar em desclassificação imediata, sem direito a reembolso da inscrição. As infrações sujeitas à desclassificação incluem, mas não se limitam a:

- Ceder ou utilizar número de peito/chip de outro atleta;
- Pular a grade de controle de acesso para entrar na área de largada ou em qualquer ponto do percurso;
- Desviar do percurso oficial, utilizando atalhos ou meios não permitidos;
- Utilizar qualquer tipo de veículo ou acessório (bicicletas, patins, skates, etc.) para obter vantagem na corrida;
- Receber ajuda externa, exceto nos casos previstos no regulamento (exemplo: PCD com guia autorizado);
- Praticar atitudes anti desportivas, como empurrar, bloquear ou atrapalhar outros participantes;



- Desrespeitar os staffs, organizadores, árbitros ou demais envolvidos no evento;
- Deixar de usar o número de peito ou chip de cronometragem visível e corretamente posicionado durante toda a prova;
- Deixar de usar o número de peito ou chip de cronometragem visível e corretamente posicionado durante toda a prova;
- Não apresentar documentação obrigatória, como atestado médico (quando exigido) ou documento de identidade para retirada do kit;
- Agressões verbais ou físicas contra qualquer participante, equipe de apoio ou organização. A organização da corrida se reserva o direito de aplicar penalizações adicionais, como suspensão de participação em futuras edições do evento ou até mesmo bloqueio definitivo do atleta infrator

CONSIDERAÇÕES FINAIS:

A organização indicará local para montagem de tendas de assessoria / treinadores, assim como de patrocinadores, de acordo com a disponibilidade de espaço na área da arena do evento, desde que não interfira no bom andamento da prova;

A organização não se responsabiliza pela tenda ou danos causados a mesma e a objetos deixados no seu interior.

A organização se reserva no direito de alterar este regulamento quantas vezes necessárias, de garantida a sua divulgação de forma eficaz, sem prévio aviso.

Instagram: **@bem_ali_running**

Organização: Fernando Nascimento, Robervania Sarges e Raquel Bastos

Responsável Técnico: Leonardo Lima (Grandão)